



# RAVENNA

## 28 • 29 DICEMBRE 2024

Palestra Scuola Media "Dante Alighieri" - Via Tono Zancanaro, Lido Adriano (RA)

**SAB. 28 DICEMBRE 2024**

**ORE 9:45 ARRIVO IN PALESTRA**

**ORE 10:00 - 11:30 ALLENAMENTO LIBERI E ATTACCANTI**

**ORE 11:30 - 13:00 ALLENAMENTO PALLEGGIATORI**

**ORE 13:30 PRANZO E SISTEMAZIONE IN HOTEL**

**ORE 16:00 - 18:00 ALLENAMENTO ATTACCANTI**

**ORE 18:00 - 20:00 ALLENAMENTO PALLEGGIATORI E LIBERI**

**ORE 20:30 CENA**

---

**DOM. 29 DICEMBRE 2024**

**ORE 9:00 - 11:00 ALLENAMENTO PALLEGGIATORI**

**ORE 11:00 - 13:00 ALLENAMENTO LIBERI E ATTACCANTI**

**ORE 13:30 PRANZO**

**ORE 15:30 - 17:30 ALLENAMENTO PER TUTTI I RUOLI**

**A SEGUIRE SALUTI**



**ASD Volley Academy Manù Benelli**

Viale dei Navigatori, 75 - 48122 Punta Marina Terme (RA)

P. IVA e C.F. 02500660390

[www.volleyacademy.it](http://www.volleyacademy.it)