

SENIOR - PROGRAMMA

GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA
DOMENICA	ENTRO LE ORE 12:00 ARRIVO E CHEK-IN ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO CONOSCITIVO PER RUOLI	ORE 20:30 CENA SERATA DI BENVENUTO
LUNEDÌ	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI MAX 15 PAX, DIVISI PER RUOLI) ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI MAX 15 PAX, DIVISI PER RUOLI)	ORE 20:30 CENA SERATA ANIMAZIONE
MARTEDÌ	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI MAX 15 PAX, DIVISI PER RUOLI) ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO SINTETICO FRA PIÙ RUOLI	ORE 20:30 CENA SERATA PARTY IN PISCINA
MERCOLEDÌ	ALLENAMENTO - DURATA 2 ORE (GRUPPI DI MAX 15 PAX, DIVISI PER RUOLI) ORE 13:00 PRANZO	SPIAGGIA PER TUTTI	ORE 20:30 CENA SERATA ANIMAZIONE
GIOVEDÌ	ALLENAMENTO PER RUOLI ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO SINTETICO FRA PIÙ RUOLI	ORE 20:30 CENA SERATA ANIMAZIONE
VENERDÌ	ALLENAMENTO PER RUOLI ORE 13:00 PRANZO	ALLENAMENTO GLOBALE PER GRUPPI (TUTTI I RUOLI)	ORE 20:30 CENA ROMAGNOLA FESTA FINE CAMP
SABATO	ORE 10:00 SALUTI, VIDEO DELLA SETTIMANA, PREMIAZIONI, CHECK OUT		